



Система физкультурно-оздоровительной работы

Организационная форма	Ответственный	Время проведения	Место проведения мероприятий
Утренняя гимнастика	Воспитатель	Ежедневно утром	Группа
Физкультминутки, т.ч. пальчиковая гимнастика	Воспитатель	Ежедневно (во время занятий, между занятиями)	Группа
НОД (Физическая культура)	Инструктор по физической культуре воспитатель	По расписанию 3 раза в неделю	Спортивный зал, физкультурная площадка
Свободная самостоятельная двигательная деятельность детей в помещении и на прогулке	Опосредованное участие (наблюдение, оказание помощи по просьбе детей). Воспитатель, инструктор по физической культуре Воспитатели групп	Ежедневно	Группа, спортивный зал, музыкальный зал, игровая или физкультурная площадка
Индивидуальная работа с детьми над основными видами движений	Воспитатель, Инструктор по физической культуре.,	Ежедневно	Спортивный зал, игровая или физкультурная площадка, группа
Детские развлечения и досуги	Воспитатель, Инструктор по физической культуре Воспитатели групп	1 раз в месяц во второй половине дня	Группа, спортивный зал, музыкальный зал

Спортивные праздники	Инструктор по физической культуре., Воспитатели групп., воспитатели групп.	Один раз в квартал	На улице (на территории ДОУ), спортивный зал
Подвижные игры	Воспитатель, Инструктор по физической культуре., Воспитатели групп	Ежедневно	Группа, спортивный зал, площадка
Подвижные игры на улице	Воспитатель, Инструктор по физической культуре., Воспитатели групп.	Ежедневно	Прогулочная площадка
Спортивные упражнения	Воспитатель, Инструктор по физической культуре	По календарному плану	Игровая или физкультурная площадка, спортивный зал
Игры с элементами спорта (старший дошкольный возраст)	Инструктор по физической культуре воспитатель	По календарному плану	Игровая или физкультурная площадка, спортивный зал
Гимнастика после сна:	Воспитатель, Инструктор по физической культуре	Ежедневно	Группа
Соблюдение температурного режима в течение дня;	Воспитатель, ст. медсестра, помощник воспитателя	Ежедневно	Группа
Ежедневная прогулка (2 раза в день)	Воспитатель	Ежедневно	Территория детского сада
Соблюдение сезонной одежды во время прогулок, учитывая индивидуальное состояние здоровья детей;	Родители, воспитатель, ст. медсестра, помощник воспитателя	Ежедневно	Группа
Облегченная одежда для детей в помещении	Родители, воспитатель, ст. медсестра, помощник воспитателя	Ежедневно	Группа
Прием детей на свежем воздухе;	Воспитатель	Май- август	Территория детского сада
Сон при открытой форточке;	Воспитатель, ст. медсестра, помощник воспитателя	Ежедневно	Спальня
Закаливание воздухом (воздушные ванны с упражнениями, занятия босиком при температуре не ниже +18°C, хождение босиком по дорожке здоровья: массажные коврики, соляная дорожка).	Воспитатель, Инструктор по физической культуре, врач, медсестра	Ежедневно	Группа.
Закаливание водой	Врач, воспитатель, медсестра	Ежедневно под контролем врача	Группа.

• Гигиенические и водные процедуры: - умывание, • мытьё рук по локоть прохладной водой, • полоскание полости рта кипяченой водой, комнатной t° • игры с водой, обеспечение чистоты среды, • ополаскивание ног водой перед обедом (в летний период).			
Свето-воздушные ванны: • проветривание помещений • прогулки на свежем воздухе, • обеспечение температурного режима и чистоты воздуха	Воспитатели групп, медсестра, помощники воспитателя	Ежедневно	Группа
Солнечные ванны	Воспитатели групп, медсестра, помощники воспитателя	Май-август	Группа
Рациональное питание, С-витаминизация блюд	Воспитатели групп Врач	Ежедневно	Группа
Обеспечение светового режима среды и образовательного процесса	Воспитатели групп, музыкальный руководитель	Ежедневно	Группа
Музыкотерапия: • музыкальное сопровождение режимных моментов, • музыкальное сопровождение фона образовательной и самостоятельной деятельности, • музтеатральная деятельность.	Воспитатели групп музыкальный руководитель	Ежедневно	Группа