

СПб ГБУ СОН «Центр семьи Фрунзенского района С-Петербурга»

(ул. Расстанная, д. 20, литер А)

приглашает детей в возрасте от 1,5 лет и их родителей на групповые занятия.

ВСЕ ЗАНЯТИЯ БЕСПЛАТНЫЕ!

Возраст	Время	Название	Описание	Ведущий
1,5 – 2,5 года	Каждый вторник с 17:00 до 18:00	«Играем вместе»	Детско-родительский занятия, направленные на гармоничное развитие ребенка раннего возраста и поддержку доверительных детско-родительских отношений	Психолог: <i>Бетехтина Мария Владимировна</i>
3-5 лет и 6-8 лет	По средам и пятницам с 17:00 до 18:00 (младшая группа) и с 18:00 до 19:00 (средняя группа)	«Ритмическая оздоровительная гимнастика с элементами аэробики»	Занятия в тренажерном зале под руководством опытного инструктора	Инструктор по физической культуре: <i>Плотникова Лилия Ринатовна</i>
4-6 лет	Каждая среда с 18:30 по 19:30	«Азбука эмоций»	Занятия, направленная на развитие эмоционального интеллекта: представление о себе и своих чувствах	Психолог: <i>Парина Елена Сергеевна</i>
4-6 лет и 7-10 лет	Вторник (младший возраст) и четверг (старший возраст) с 18:00 по 19:00	«Пространство игры»	Занятия, направленные развитие навыков эффективного взаимодействия между родителями и детьми, навыков поддержки и взаимопонимания	Психолог: <i>Карлова Юлия Викторовна</i>
6-10 лет и 11-15лет	Понедельник и вторник с 16:00 до 17:30 (младшая группа) с 17:30 до 19:00 (старшая группа)	«Звёзды улиц»	Занятия в театральной студии, направленные на обучение специальным знаниям и навыкам сценического искусства	Культурорганизатор: <i>Забелина Наталья Владимировна</i>
6-10 лет и 11-15лет	Среда и четверг с 16:00 до 17:30 (младшая группа) с 17:30 до 19:00 (старшая группа)	«Фантазеры»	Занятия в творческой мастерской, направленные на развитие творческих способностей и креативного мышления	Культурорганизатор: <i>Забелина Наталья Владимировна</i>

7-10 лет	Каждый понедельник с 16:00 по 17:00	«Есть контакт»	Занятия направленные на гармонизацию эмоциональной сферы и развитие навыков эффективной коммуникации	Психолог: <i>Карлова Юлия Викторовна</i>
9-13 лет	По средам и пятницам с 16:00 до 17:00	«Общая физическая подготовка»	Занятия в тренажерном зале под руководством опытного инструктора	Инструктор по физической культуре: <i>Плотникова Лилия Ринатовна</i>
14-17 лет	По средам и пятницам с 19:00 до 20:00	«Силовая подготовка»	Занятия в тренажерном зале под руководством опытного инструктора	Инструктор по физической культуре: <i>Плотникова Лилия Ринатовна</i>
14-16 лет	Каждый четверг с 18:00 по 19:00	«Кем я могу стать?»	Занятия направленные на профессиональную ориентацию подростков, развитие профессиональных навыков и качеств	Психолог: <i>Осипова Мария Дмитриевна</i> Специалист: <i>Мануляк Ирина Валерьевна</i>
С 16 лет	Раз в две недели по средам с 18:30 до 20:00	«Вкусно жить»	Занятия с использованием тренировочной кухни, направленные на развитие бытовых навыков и освоение простых и доступных кулинарных рецептов	Специалист: <i>Изьянова Анна Анатольевна</i>
Родителям	Раз в две недели по средам с 18:30 до 20:00	«Родительская среда»	Информационно-просветительские лектории о мире детско-родительских отношений, а также тренинги по освоению навыков эффективной коммуникации с детьми	Психолог: <i>Осипова Мария Дмитриевна</i> Специалист: <i>Мануляк Ирина Валерьевна</i>
Родителям	Каждую пятницу с 18:00 по 19:00	«Ресурс»	Занятия, направленные на снятие эмоционального напряжения, обучение навыкам расслабления	Психолог: <i>Осипова Мария Дмитриевна</i>

**Получить подробную информацию и записаться на занятия
Вы можете в 201 кабинете или по телефону: 417-21-96.**

Мы есть в VK: <https://vk.com/centrsemfrunz>